



ERNAS SORTIMENT

Körner / Grieß / Mehle

- Buchweizen
- Bulgur
- Couscous
- Dinkel
- Gerste
- Gerstengraupen
- Grieß -> Weichweizen
- Hafer
- Haferkleie
- Hirse
- Polenta
- Roggen
- Weizen
- Maisstärke
- Paniermehl
- Dinkelmehl -> Typ 630, Vollkorn
- Roggenmehl -> Typ 1150, Vollkorn
- Weizenmehl -> Typ 550, Vollkorn

Reis / Nudeln

- Basmatireis
- Fadensuppennudeln
- Farfalle
- Gnocchetti
- Hörnchennudeln
- Jasminreis
- Langkornreis natur
- Lasagneplatten
- Makkaroni (kurz)
- Mie-Nudeln
- Milchreis
- Penne -> Hartweizen, Vollkorn, Dinkel, Reis
- Risotto-Reis
- Spaghetti -> Hartweizen, Vollkorn, Dinkel
- Spätzle
- Spirelli -> Hartweizen, Vollkorn, Dinkel

Müsli und Flocken

- 4-Korn-Flocken
- Amaranth-Pops
- Buchweizenflocken
- Cornflakes (ungesüßt)
- Dinkelpops (ungesüßt)
- Dattel-Crunch-Müsli
- Hafer-Crunch-Müsli -> Natur und Schoko
- Erdmandelflakes
- Früchtemüsli -> wechselndes Angebot
- HEYHO-Granolas -> Frühsportfreunde, Saltcity, Late Night Breakfast, Peanut power to the people
- Haferflocken zart, kernig oder frisch geflockt
- Schokomüsli
- Schoko-Reiscrispies

Hülsenfrüchte / Ölsaaten

- Erbsen, grün
- Flohsamen
- Flohsamenschalen
- Hanfsaat ungeschält
- Kichererbsen
- Kidneybohnen



ERNAS SORTIMENT

- Kürbiskerne
- Leinsamen
- Linsen -> Teller-, Berg- und rote Linsen
- Pinienkerne
- Quinoa weiß
- Sesam -> schwarz und weiß
- Sonnenblumenhack
- Sonnenblumenkerne

Backzutaten / Süßungsmittel

- regional: Honig aus 15345 Eggersdorf -> Linde, Robine, Raps, Sommer- und Frühtracht
- Agavendicksaft
- Backpulver (Reinweinstein)
- Bittermandeln
- Dattelsucker
- Hagelzucker
- Haselnüsse -> ganz (geröstet und ungeröstet), gehackt
- Kakao 20-22%
- Kakaonibs
- Kokosraspel
- Kuvertüre -> Weiß, Vollmilch, Zartbitter
- Lebensmittelfarben
- Maisstärke
- Mandeln -> gehobelt, gemahlen, ganz, blanchiert, mit Haut
- Marzipanrohmasse vegan
- Mohn
- Natron
- Nussnougat
- Puderzucker
- Rohrohrzucker -> dunkel (demerara) und hell
- Rohschokolade
- Rübenzucker
- Streusel -> Schoko und bunt
- Trockenhefe
- Vanillezucker mit Bourbonvanille
- Xylit
- Zitronenpulver - reine Frucht
- Zitronensaft -> Pfandflasche
- Zitronensäure
- Zuckerrübensirup

Trockenfrüchte

- Ananasachtel
- Apfelchips
- Aprikosen
- Aroniabeeren
- Berberitzen
- Datteln Deglet Nour o. Stein
- Feigen
- Gefriergetrocknete Früchte -> Bananen, Himbeeren, Erdbeeren, Wildheidelbeeren, Ananas, auch gemischt als Obstsalat
- Mango
- Maulbeeren hell
- Paprikastreifen
- Pflaumen
- Physalis
- Rosinen/Sultaninen
- Sauerkirschen
- Tomatenhälften

Speiseöle / Essig

- Apfelessig
- Balsamessig -> Aceto Balsamico, Condimento Bianco
- Bratöl -> Sonnenblume
- Essig 10% Säure
- Haselnussöl geröstet



ERNAS

SORTIMENT

- regional: Kürbiskernöl vom Syringhof, 14547 Beelitz
- Leindotteröl
- regional: Leinöl der Ölmühle Sunt, 15345 Prötzel
- Olivenöl -> Pfandflasche
- Rapsöl -> nativ und mit Buttergeschmack
- Rotweinessig
- Schwarzkümmelöl
- Sesamöl
- Sojasoße, mild
- Walnussöl, geröstet

Aufstriche / Feinkost / Sonstiges

- regional: Honig aus 15345 Eggersdorf -> Linde, Robine (auch mit Wabe), Raps, Sommer- und Frühtracht
- Apfelmark -> Pfandglas
- Fairchoc Cashew-Vanille-Crème -> Pfandglas
- Fruchtaufstriche Erdbeere, Johannisbeere -> Pfandglas
- Nuss-Nougat-Crème -> Pfandglas
- Süße Aufstriche Kokos-Tonka, Salted Caramel, Brownies
- Zuckerrübensirup
- Erbsen, fein
- Feinkostsalate -> Pfandglas
- Gemüseaufstriche
- Gurken, eingelegt
- Ketchup -> Pfandflasche
- Kichererbsen -> Pfandglas
- Kokosmilch -> Pfandglas
- Kidneybohnen -> Pfandglas
- Zwiebelschmelz – vegan
- Nussbolognese
- Oliven schwarz, grün -> lose oder im Pfandglas
- Pasta-Topping auf Nussbasis
- Pesto -> grün und rot
- Rote Bete in Scheiben
- Sauerkraut frisch (lose) und im Glas
- Senf mittelscharf -> Pfandglas
- Sojasoße mild
- Tahin -> Pfandglas
- Tomaten passiert -> Pfandglas
- Tomaten stückig -> Pfandglas
- Tomatenmark -> Pfandglas
- Tomatensauce Classico -> Pfandglas
- Vegane Aufstrich-Alternativen -> wechselndes Angebot: bspw. "Wie Hering", "Wie Leberwurst"
- Zuckermais -> Pfandglas

Tee / Kakao / Kaffee

- regional: Kaffeeröstungen von Frollein Bohne, 15366 Hoppegarten
- Lupinenkaffee
- Kakao 20-22%
- Kakao Nibs
- elimba Kakaokugeln
- Brennesseltee
- Darjeeling
- Earl Grey
- Fenchel ganz
- Früchtetee
- Griechischer Bergtee
- Grüner Tee
- Hagebuttenschalen
- Hibiskusblüten
- Jasmin-Tee
- Kamillenblüten
- Kräuterteemischungen -> Guten-Morgen, Guten-Abend, Frühlingswiese
- Lavendelblüten
- Matetee
- Ostfriesentee (Assam Broken)



ERNAS SORTIMENT

- Pfefferminze
- Ringelblumenblüten
- Rooibostee
- Salbeiblätter

Nüsse / Studifutter / Snacks

- Cashew -> natur und gewürzt
- Dinkel-Salzbrezeln
- Erdnüsse geröstet und gesalzen
- Haselnüsse -> geröstet und ungeröstet
- Kichererbsen crunchy
- Mandeln mit Tamari-Sauce
- Mandeln -> blanchiert, mit Haut
- Nussmix -> natur und gewürzt
- Paranüsse
- Pekannüsse
- Pistazien -> ohne Schale und geröstet mit Schale
- Walnüsse

Kräuter / Würzmittel / Gewürze

- Anis, ganz und gemahlen
- Basilikum
- Bohnenkraut
- Cayenne-Pfeffer (Chili)
- Chiliflocken -> Pfandglas
- Dill
- Estragon
- Fenchel, ganz
- Gemüsebrühe hefefrei
- Gewürzmischungen -> Goldene Milch, Curry, Garam Masala, Harissa, Chai Tea, Lebkuchengewürz, Fischgewürz
- Hefeflocken
- Ingwer, gemahlen
- Kardamom, gemahlen
- Kerbel
- Ketchup -> Pfandflasche
- Knoblauch in Stückchen
- Koriander, ganz und gemahlen
- Kräutermischungen -> Green Umami, BBQ Veggie California, Kräuter der Provence, Italienische Kräuter, Soul Salad
- Kreuzkümmel, ganz und gemahlen
- Kümmel, ganz
- Kurkuma
- Liebstöckel
- Lorbeerblätter
- Majoran
- Meerrettich
- Muskatnuss, ganz
- Nelken, ganz
- Oregano
- Paprika -> scharf, edelsüß, geräuchert
- Paprikastreifen, getrocknet
- Petersilie
- Pfeffer, ganz -> grün, weiß, schwarz, bunt
- Piment, ganz
- Rauchsatz
- Rosmarin
- Röstzwiebeln
- Salbei
- Salz -> Steinsalz fein, Meersalz grob
- Schnittlauchröllchen
- Schwarzkümmel, ganz
- Senf mittelscharf -> Pfandglas
- Senfkörner
- Sojasoße mild
- Sternanis, ganz
- Tahin -> Pfandglas
- Thymian
- Tomatenälften, getrocknet
- Tomtenmark -> Pfandglas
- Tonkabohne, ganz
- Wacholderbeeren
- Zimt, Stangen und gemahlen (Ceylon)
- Zitronenpulver - reine Frucht



ERNAS SORTIMENT

Molkereiprodukte / Eier / Ersatzprodukte

- regional: Butter vom Luisenhof, 16727 Velten
- regional: Eier aus dem Mobilstall der Bergschäferei, 15345 Garzau-Garzin
- regional: Joghurt und Milch ca. 4 % Fett von der Milchquelle, 15518 Steinhöfel
- regional: Quark 20 % Fett aus der Lobetaler Molkerei, 16359 Biesenthal
- regional: Grillkäse Halloumi-Art von der Milchquelle, 15518 Steinhöfel
- Feta in Salzlake
- Frischkäse
- Haferdrinkpulver zum frischen Anrühren von Haferdrinks
- Käse -> wechselndes Angebot, überwiegend regional
- Margarine (palmölfrei)
- Tofu
- Saure Sahne/Schlagsahne -> Pfandglas

Schokolade / Kekse / Süßigkeiten

- (Bruch-)schokoladen, wechselndes Angebot
- Schokolinsen
- Fruchtgummi -> Bären, Früchte, Weingummi, Joghurtfrüchte, Colaflaschen, saure Würmer und Fritten
- Lakritzschnecken, -twister
- Kaugummis -> Minze und Beere
- Pralinen, wechselndes Angebot
- Rohschokolade 100%
- Dinkel Cantuccini
- Rübli Kekse
- glutenfreie Kekse -> Salty Chocolate, Lemon Biscuit
- Spekulatius
- Schoko-Erdnüsse bunt dragiert
- schokolierte Mandeln -> mit weißer Schokolade & Zimt, Zartbitterschokolade, Schokolade & Kakao und Salz
- Schokolierte Rosinen
- Saisonales Angebot -> Marzipankugeln, Dominosteine, Lebkuchen, Schokohasen/-weihnachtsmänner

Obst und Gemüse

Hier bieten wir größtenteils saisonale Produkte aus deutschen Anbaugebieten an – und das so regional wie möglich. Immer da: Kartoffeln, Zwiebeln, Äpfel, Möhren.

Säfte / Softdrinks / Sirup / Spirituosen

- Frucht- und Gemüsesäfte von Voelkel -> Pfandflasche
- regional: Rot- und Weißweine aus der Pfalz vom Weinhaus Siering, 15344 Strausberg
- Gin -> Pfandflasche
- Vodka -> Pfandflasche
- alkoholfreie Alternativen: Weißwein, Rotwein, Sekt
- Limonade -> Pfandflasche
- Sirup -> Himbeere, Holunder, Rhabarber
- saisonales Angebot -> bspw. Glühwein, Fruchtpunsch (alkoholfrei) Eierlikör, Ingwer-Shot



ERNAS SORTIMENT

Naturkosmetik / Körperpflege und -zubehör

- Ätherische Öle
- Augenserum
- Luffa-Seifenablage, Luffa-Schwamm und Luffa-Handschuh
- Badebürste
- After-Shave-Balsam -> Pfand
- Shea Body Butter -> Pfandglas
- Body Lotion -> Coconut, Green Tea
- Bienenwachspastillen
- Deo Sticks, -Cremes und -Balsam
- Deoroller-Leergefäß 50ml
- Festes Duschgel
- Duschgel/Shampoo flüssig
- Gesichtscreme
- Gesichtereinigung und -peeling
- Gesichtsserum
- Haarbürsten und Kämmen
- Haar-Pflegeöl
- Feste Haarkur
- Handcreme -> Olive, Mandel
- Hand-Balsam-> Calendula
- Handseife flüssig -> Rosmarin, Lavendel, Sensitiv
- Frauenwohl-Sprays -> Hitzewallung, Zyklus Balance
- Jojobaöl
- Kissensprays -> Atme-Wohl, Schlaf-Wohl
- Klingenschutz (für Rasierhobel) aus Kork
- Kosmetikpads aus Baumwolle -> einzeln oder im 10er Pack
- Aloe-Vera-Gel "Kühles Köpfchen"
- Lippenbalsam
- Mandelöl
- Massage-Gel Green Tea
- Massagebürste
- Menstruationstassen aus medizinischem Silikon oder Naturkautschuk (ABVERKAUF 50 %)
- Nagelbürsten -> groß und klein
- Kräutermagie-Dose für Gesichtereinigungspuder
- Kräutermagie-Dose für festes Shampoo/Duschgel
- Rasierhobel -> Bambus- oder Edelstahl
- Rasierhobelständer
- Rasierklingen 5er Set
- Rasierpinsel
- Rasierseife
- Rasierseifenschale
- Schaumbad
- Seifen -> wechselndes Angebot: bspw. All-in-One, Pinie, Lemongrass, Blütenseifen (Lavendel, Verbene, Calendula, Rose)
- Seifenablage aus Olivenholz
- Seifendose -> mit und ohne Abtropfeinlage
- Seifensäckchen aus Sisal
- Festes Shampoo
- Sonnenschutz-Sticks
- Stoff-Slipeinlagen und -binden -> Baumwolle, verschiedene Größen und Designs (ABVERKAUF 50 %)
- Taschentücher aus Bambusfaser
- Das vielleicht schönste Toilettenpapier der Stadt-> 300 Blatt, Recyclingpapier
- Wattestäbchen -> aus Bambus oder wiederverwendbar aus Silikon
- Zahnbürste-Aufsätze aus Bambus
- Interdental-Zahnbürsten
- Zahnbürsten aus Bambus
- Zahnbürsten-Etui aus Bambus
- Zahnputz-Pulver und -tabs
- Zahnseide -> im Flakon und Nachfüll-Set



ERNAS SORTIMENT

Wasch- / Putz- / Reinigungsartikel

- Bleiche auf Sauerstoffbasis
- Enthärter
- Essig 10% Säure
- Gallseife, fest
- Geschirrspüler-Tabs
- Geschirrspülmittel -> flüssig und als Pulver zum Anrühren
- Kernseife
- Klarspüler
- Natron
- Putzstein im Weckglas®
- Regeneriersalz (Spülersalz)
- Reinigertabs zum Auflösen -> Küche, Bad, Glas, Allzweck. Auch als Set mit Sprühflasche
- Reiniger flüssig -> WC, Allzweck, Orangenkraft
- Scheuerpulver und -milch
- Soda - technische Qualität
- Waschmittel -> Pulver, flüssig (Lavendel, Color, Sensitiv, Wolle, Feines)
- Zitronensäure
- Dosierkugel für Waschmittel
- Eco Waschkugel -> pulverfrei waschen
- Flaschen-, Gläser- und Strohhalmbürsten
- Gärtnerbürsten
- Gemüsebürsten
- Spülbürsten und Ersatzköpfe
- Topfbürsten
- Spülschwämme und -lappen
- Trocknerbälle aus reiner Schurwolle

Haushaltswaren

- Ausgießer für Öl- und Essigflasche
- Dauerbackmatten
- Dauerfilter aus Baumwolle und Edelstahl
- DIY-Bienenwachskerzen-Set
- Duftstein für ätherische Öle aus Keramik
- Edelstahl-Brot Dosen
- Edelstahltrichter
- ERNAS Trinkflaschen aus Glas 600ml
- Flaschen- und Gläserbürsten
- Gärtnerbürsten
- Gemüsebürsten
- Spülbürste und Ersatzköpfe
- Topfbürsten
- Strohhalmbürsten
- Gewürzdosen mit Streueinsatz
- Grillkohle und Anzündwolle
- Kaffee-Lot und Löffel-Maße
- Kaffeedose von Frollein Bohne
- Klick-Klack-Dose
- Komposttüten 10er Pack
- Magnet-Seifenhalter mit Saugnapf
- Repair-Wachs für Wachstücher
- Seifenblasen – Lass sie dir bei den ERNAS nachfüllen
- Spüllappen und -schwämme
- Streichhölzer
- Strohhalm aus Bambus und Glas
- Teelicht-Gläser
- Teelichter aus Bienenwachs
- Thermobecher mit Edelstahl-Siebeinsatz
- Trinkflaschen aus Edelstahl -> Größen: 350ml, 600ml, 750ml, 800ml, 1200ml, 2000ml, verschiedene Deckel zur Auswahl
- Wachstücher und -beutel -> vegan oder mit Bienenwachs.
- saisonales Angebot: Saatgut, Jutebeutel, Filztasche für Flaschen, Holzwole



ERNAS SORTIMENT

DIY-Sets und Zubehör

- Badekugeln DIY Set
- Bienenwachspastillen
- Deoroller-Leergefäß, 50ml
- DIY-Bienenwachskerzen-Set
- Essig 10% Säure
- grobes Meersalz
- Lavendelblüten
- Natron
- Ringelblumenblüten
- Soda – technische Qualität
- Zitronensäure

Bücher und Schreibwaren

- Bunte Knete
- Bastelleim
- Malkasten
- Hausaufgabenheft Möhrchen
- Schulhefte A4 -> Lineaturen: 1, 7, 20, 27, 28
- Heftumschläge A4 aus Papier
- Notizhefte aus Bambus -> A4, A5
- Kindertattoos -> diverse Dekore, je 3 Bögen
- Zauberbilder inkl. 1 Farbwechsler
- Kirschkernkissen Lamm
- regional produziert in 15344 Strausberg: Mentling Magazin
- Easy Unverpackt – Das Handbuch
- Smarticular-Bücher -> Selber machen statt kaufen – Küche, Haut & Haar, Geschenke, Das Essig-Handbuch, Das Natronhandbuch, Fünf Hausmittel ersetzen eine Drogerie
- Spiele aus Bambus-> Mancala, Wackelturm, 4-Gewinnt

Gläser und Flaschen

In unserem Sortiment finden Sie eine Auswahl an Bügelflaschen und -gläsern. Dazu gesellen sich Vorratsgläser in unterschiedlichen Größen mit unterschiedlichen Deckeln – auch von der Firma Weck® Deckel für Weck®- und Schraubgläser, sowie Metallklammern und Gummiringe sind auch einzeln erhältlich.

AKTUELL 20 % ABVERKAUF-RABATT

Café und Bistro

Für unsere Kaffeespezialitäten verwenden wir ausschließlich die Espressobohnen „Bohnito“ sowie die entkoffinierte „Bohne Ohne“ von

Taschen und Beutel

Neben Nussmilch-, Obst- und Gemüsebeuteln haben wir natürlich auch Einkaufs- und Zuziehbeutel von den ERNAS im Sortiment.

Frollein Bohne, der regionalen Rösterei aus Hoppegarten.

Gönnen Sie sich einen Moment der Ruhe und nehmen mit einer guten Tasse Kaffee in ERNAS Wohnzimmer Platz.

Wir freuen uns auf Sie.



ERNAS
SORTIMENT

Öffnungszeiten

Montag:	Ruhetag
Dienstag:	10 – 13 und 14 – 18 Uhr
Mittwoch:	Ruhetag
Donnerstag:	10 – 13 und 14 – 18 Uhr
Freitag:	10 – 13 und 14 – 18 Uhr
Samstag:	9 bis 13 Uhr

Impressum

ERNAS Unverpackt-Laden
Georg-Kurtze-Straße 2
15344 Strausberg
<https://ernas-laden.de>
halloi@ernas-laden.de
Tel.: 03341 4688455

Stand: Dezember 2024